# **CURSO** Estrategias Psicoeducativas de Manejo conductual y Socioemocional en el Contexto Escolar. C&P CONSULTORES

## **Objetivo General**

Conocer e Implementar estrategias de manejo conductual y socioemocional de acuerdo a las caracter.sticas de los estudiantes y el contexto escolar.

## **Objetivos Específicos**

- Conocer que son las estrategias de manejo conductual y socioemocional y cómo seorganizan dentro del contexto escolar.
- Conocer estrategias desde un cognitivo conductual, enfocada en el refuerzo positivo.
- Conocer estrategias de abordaje socioemocional, considerando temas como el autocuidado y la autorregulación.
- Conocer los Primeros auxilios psicol.gicos (PAPS) dentro de la comunidad escolar y la implementaci.n del protocolo de desregulación emocional y conductual.

#### **Contenidos**

- Qué son y para qué sirven las estrategias de manejo conductual y socioemocional en contexto escolar.
- Cómo se organizan las estrategias de manejo conductual y socioemocional.
- Protocolo DEC
- Cómo se implementan las estrategias de refuerzo positivo y sus principales características.
- Estrategias de refuerzo positivo (Tarjeta de felicitaciones, economía de ficha individual, calendario de estrellas, entre otras)
- Cómo se implementan las estrategias socioemocionales y sus principales características.
- Estrategias de autorregulación emocional (termómetro de las emociones, termómetro del enojo, volcán del enojo, entre otras)
- Estrategias de autocuidado (estrategias de respiración de acuerdo a cada nivel)
- Conocer sobre el PAPS y principales características.
- Protocolo ABCDE.
- Protocolo de desregulación emocional y conductual

#### Metodología General

La capacitación se basa en estudio de casos ejemplificadores que permitan a todos los asistentes participar activa e interactivamente en relación a experiencias previas y de acuerdo al espacio laboral en el cual se desenvuelven cotidianamente. Esta metodología implica el uso de material tendiente a que sea posible replicar y aplicar los conocimientos adquiridos, una vez vuelvan a sus contextos laborales.

Las clases se realizan de manera Sincrónica, vale decir en vivo a través de internet; los participantes reciben día a día un link de acceso para asistir a la clase que se activa a la hora acordada. Una vez ingresa a la plataforma todos pueden interactuar utilizando micrófono, cámara o el chat que trae el sistema incorporado, la idea es que todos puedan compartir sus experiencias y participar activamente en la clase.

#### **Materiales**

Se hará entrega de todos los documentos trabajados durante las clases en formato digital editable. Material de autoría propia, validado por DIBAM, que no puede ser difundido en redes sociales, ni comercializado; sólo es para el uso de los participantes y se autoriza la utilización en sus establecimientos educacionales.

#### Certificación

La capacitación contempla la entrega mediante correo electrónico de un certificado digital para cada participante.

**NOTA:** El material trabajado y el certificado correspondiente serán enviados vía mail una vez recibido el comprobante de pago en el correo pagos@cyp-consultores.cl (plazo de envío 5 días hábiles siguientes)

## **Antecedentes generales**

HORARIO	3 días de la semana, según horario indicado en afiche publicitario
DURACIÓN	8 horas cronológicas, 10 pedagógicas
VALOR	La capacitación tendrá un valor de <b>\$25.000</b> (veinticinco mil pesos)
INSCRIPCIÓN	Completar datos en <b>www.cyp-consultores.cl</b> (no requiere pago por adelantado)
FORMA DE PAGO	Transferencia electrónica. Se puede financiar con recursos institucionales; de ser así se entrega factura para el establecimiento.

DATOS TRANSFERENCIA Nombre: Elena Palma Sierra

**Cuenta:** Cta Corriente Banco de Crédito e

Inversiones (BCI) N° 45503508

**RUT:** 15.174.326-9

Correo: pagos@cyp-consultores.cl

\*Importante: Indicar en el asunto si su sostenedor necesita factura.

## **Contacto**

#### **Pedro Chávez Leyton**

Gerencia General pedro.chavez@cyp-consultores.cl +56 9 32 65 22 45

#### **Elena Palma Sierra**

Gerencia de Desarrollo Académico elena.palma@cyp-consultores.cl +56 9 44 60 14 13



@ATE\_elenapalmasierra





## **Relator principal.**Martina Figueroa Cifuentes

#### Resumen de Antecedentes Académicos Relevantes

- > Psicólogo, Universidad San Sebastián.
- **Magister en Psicología Educacional**, Universidad del Desarrollo.
- Curso Trastornos del Ánimo: Depresión y Bipolaridad; Sociedad Chilena de Salud Mental.
- Curso de Actualización "Terapia Breve para depresión y duelo: Prevención de desajustes en situaciones catastróficas"; Universidad San Sebastián.
- Taller Duelo y Resiliencia en adolescenyes en el ámbito escolar y familiar; Universidad del Desarrollo.
- Seminario "Adolescentes de hoy, el rol preventivo de la familia y escuela"; Universidad San Sebastián/ CONACE.
- Taller "Problemáticas Escolares: Trastorno Déficit Atencional", Grupo Palermo.

#### Resumen de Antecedentes Laborales Relevantes

- Creadora del Libro para colorear de Convivencia Escolar para alumnos de Primer ciclo básico.
- Expositora de Charlas Vocacionales para alumnos de Enseñanza Media de Colegio Concepción, San Pedro de la Paz.
- Expositora de Charla "Eventos estresantes (Post-Terremoto)", DAEM San Pedro de la Paz.
- Monitora de Talleres "Competencias Docentes"; Colegio Creación, Concepción.
- Psicóloga en Colegio Rural Unicornio, Cabrero.
- Psicóloga en Colegio Rutal Pucará, Camino a Bulnes
- Psicóloga Convivencia Escolar y PIE, Colegio San Andrés, Concepción
- Psicóloga Educacional Escuela Irene Freu de Cid, Concepción
- Psicóloga Convivencia Escolar, Corporación Masónica Colegio Concepción, Chiquayante.
- Psicóloga de Consulta particular. Psico-Tek. Concepción
- Docente Universidad La República, Concepción
- Docente CREAR, Curso de Nivelación de Estilos de Aprendizaje, Universidad San Sebastián, Concepción
- Docente de Formación General, Universidad San Sebastián, Concepción